2026.

Accompagnement en communication des professionnelles du soin et du bien-être



Communication - contenu - stratégie

Alice Beille



Vous accompagnez les autres avec soin, justesse et présence.
Votre communication mérite de refléter qui vous êtes vraiment.

Qui suis-je ?
Je suis Alice, Doula des femmes et praticienne en accompagnement émotionnel pour les mères et les femmes, depuis Ambarès et Lagrave. En 18 mois, j'ai construit une identité forte, doublé mon chiffre d'affaires, rempli mon planning et été invitée à un podcast et séminaires professionnels pour parler de mon approche et de ma façon de communiquer.
Des professionnelles du soin me contactent régulièrement (masseuses, esthéticiennes, accompagnantes) pour me demander comment j'ai construit ce qui me rend reconnaissable. J'ai décidé de créer un espace pour vous transmettre ce que je sais faire : révéler votre identité, clarifier votre message, créer du contenu qui vous ressemble.

Ce n'est pas seulement pour vous. C'est aussi pour toucher vos clientes : les femmes et les familles ont besoin de vous et de pouvoir vous trouver.

Ce que je ne fais pas
Je ne vous donne pas un modèle à copier. Je ne fais pas de planning IA générique. Je ne vous transforme pas en moi. Mon travail est de révéler ce qui est déjà vrai en vous et de vous aider à le dire clairement et surtout de devenir autonome.

3 forfaits mensuels
Chacun démarre par un temps d'échange approfondi, pour poser de bonnes bases avant de créer quoi que ce soit. Engagement minimum 3 mois.

200 € / mois · Engagement 3 mois minimum

FORFAIT ARIANE



Pour la professionnelle qui veut clarifier son identité et commencer à créer du contenu qui lui ressemble.



FORFAIT ARIANE

200 € / mois · Engagement 3 mois minimum

Ce forfait est fait pour vous si…

■ Vous avez du mal à expliquer ce que vous faites en quelques mots
■ Votre communication ne reflète pas la qualité de ce que vous proposez
■ Vous n'osez pas publier faute d'un fil conducteur clair
■ Vous avez besoin d'être guidée, mais vous créez vous-même

Comment on démarre

Avant notre premier appel, vous remplissez un questionnaire approfondi sur votre activité, vos blocages, votre vision. On prend le temps de vraiment se comprendre avant de commencer à créer quoi que ce soit.

Ce que vous recevez chaque mois

- **1 appel stratégique de 45 min**

Nous travaillons votre vision, votre positionnement, ce qui bloque. Chaque appel part de là où vous en êtes, pas d'un programme figé.

- **1 trame de contenu personnalisée**

5 idées de contenu construites à partir de ce que vous m'avez dit. Chaque idée vient avec son angle, son format suggéré et une amorce de légende. Pas un planning IA — une conversation écrite entre vous et moi sur ce que vous avez à dire ce mois-ci.

- **1 contenu créé ensemble**

Un réel ou un visuel co-construit — filmé avec votre matériel, pensé dans votre univers. Je vous montre comment faire, vous exécutez.

- **Retours sur une publication existante**

Analyse de ce qui fonctionne ou non dans votre communication actuelle — ton, message, visuel.

- **Disponibilité par message 2 jours / semaine**

Pour les questions rapides, les doutes, les validations en cours de mois.
Mon intention pour ces 3 mois : que vous ayez un message plus clair, et davantage de plaisir à créer du contenu qui vous ressemble — à votre rythme.

FORFAIT ARIANE

200 € / mois · Engagement 3 mois minimum

Ce que vous allez vivre :

Avant

- Communication floue ou absente
- Contenu irrégulier
- Vous regardez les autres sans savoir comment faire
- Vos clientes ne comprennent pas bien ce que vous proposez

Après 3 mois

- Un message central plus clair
- Du contenu qui vous ressemble, publié avec plus de plaisir
- Des clientes qui vous trouvent parce qu'elles se reconnaissent dans ce que vous dites



Tarif : 200 € / mois · 600 € sur 3 mois · Reconduction mensuelle possible

350 € / mois · Engagement 3 mois minimum

FORFAIT CALLIOPE



Pour la professionnelle qui veut accélérer sa visibilité avec une stratégie complète et du contenu filmé de qualité.



FORFAIT CALLIOPE

350 € / mois · Engagement 3 mois minimum

Ce forfait est fait pour vous si…

■ Vous savez ce que vous faites mais vous n'arrivez pas à le montrer
■ Votre contenu ne reflète pas la qualité de votre espace, de votre toucher, de votre présence
■ Vous voulez des réels qui ressemblent à ce que vous vivez vraiment dans votre cabinet
■ Vous avez besoin de quelqu'un qui comprend votre univers pour le filmer
■ Vous voulez apprendre à créer de plus en plus par vous-même, progressivement

Comment on démarre

Avant notre premier appel, vous remplissez un questionnaire approfondi sur votre activité, vos blocages, votre vision. On prend le temps de vraiment se comprendre avant de commencer à créer quoi que ce soit.

Ce que vous recevez chaque mois

- **2 appels de 45 min (stratégie + point d'étape)**

Le premier appel pose la stratégie du mois. Le second fait le point sur ce qui a été publié, ce qui a fonctionné, et ajuste la direction.

- **Stratégie éditoriale mensuelle complète**

Votre message central, vos piliers de contenu (3 à 4 thèmes récurrents qui structurent votre communication), et 5 a 7 idées développées en cohérence avec votre univers et ce qui se passe dans votre vie professionnelle ce mois-là.

- **2 sessions de tournage par mois**

Je viens dans votre espace, on filme ensemble — réels, stories, formats courts. Montage soigné. Je m'adapte à votre matériel. Formation progressive : au fil des mois, vous filmez de plus en plus par vous-même, à votre rythme**.**

- **Retours sur 2 publications de votre choix**

Analyse détaillée et recommandations pour améliorer ce que vous publiez seule.

- **Disponibilité par message 3 jours / semaine**

FORFAIT CALLIOPE

350 € / mois · Engagement 3 mois minimum

La progression sur 3 mois

MOIS 1 : Le regard — Je filme. Vous observez. On pose votre message central.

MOIS 2 : Le geste — Vous filmez davantage. Je vous forme à CapCut, transitions, voix off.

MOIS 3 : La voix — Vous gagnez en aisance. On travaille ce que vous dites et comment — légendes, storytelling, votre ton.

Mon intention :

Qu'à l'issue de ces 3 mois vous soyez de plus en plus autonome dans la création — tout en gardant, si vous le souhaitez, un accompagnement pour continuer à affiner votre communication dans la durée.

Tarif : 350 € / mois · 1050 € sur 3 mois · Reconduction mensuelle possible



380 € — Séance unique de 4h, sans engagement, en présentiel

SÉANCE UNIQUE SIBYLLE



Pour poser les bases et repartir avec du concret, sans s'engager sur la durée.



FORFAIT SIBYLLE

380 € - Séance unique de 3h, sans engagement

Ce forfait est fait pour vous si…

- Vous voulez des contenus à la hauteur de votre lieu, de votre geste et de votre présence
- Vous souhaitez tester avant de vous engager sur 3 mois
- Vous préférez une intervention ponctuelle à un accompagnement mensuel.

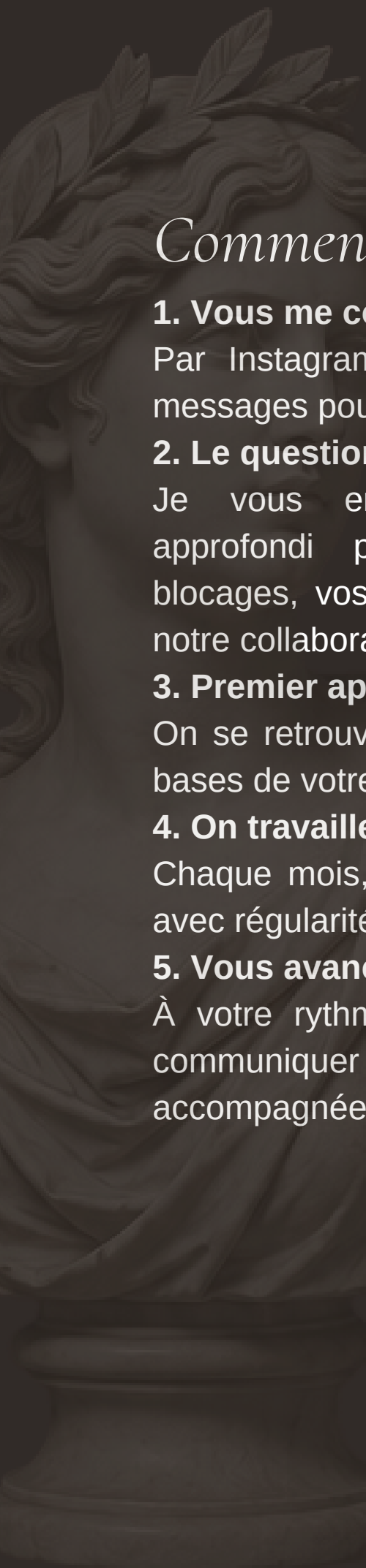
Comment on démarre

Avant notre premier appel, vous remplissez un questionnaire approfondi sur votre activité, vos blocages, votre vision. On prend le temps de vraiment se comprendre avant de commencer à créer quoi que c²e soit.

Ce que vous allez vivre :

- 3 heures de tournage dans votre espace, avec votre univers
- 1 réel monté, prêt à publier
- Les rushs vidéo
- Des photos de qualité appareil photo
- Un retour par vocal ou message sous 7 jours
- Une discussion WhatsApp d'inspirations, ouverte pendant 2 semaines

Tarif : 380 € — séance unique, présentiel uniquement
(la partie création nécessite d'être sur place)



Comment ça marche ?

1. Vous me contactez

Par Instagram ou par email. On échange quelques messages pour voir si notre collaboration a du sens.

2. Le questionnaire

Je vous envoie un questionnaire d'onboarding approfondi pour comprendre votre univers, vos blocages, vos ambitions — le vrai point de départ de notre collaboration.

3. Premier appel

On se retrouve en visio ou en présentiel. On pose les bases de votre identité et de votre stratégie.

4. On travaille

Chaque mois, selon votre forfait, je vous accompagne avec régularité et présence.

5. Vous avancez

À votre rythme, avec plus de clarté et de plaisir à communiquer — et la possibilité de continuer à être accompagnée aussi longtemps que ça vous est utile.

Alice Beille

Accompagnement du féminin.

À BORDEAUX